

4

MONTES DE DUEÑAS



CURRUCAS

Aves pequeñas, de colores poco vistosos, cantos melódicos y frenética actividad en busca de insectos de los que alimentarse. Habitan preferentemente zonas arbustivas, encontrándose hasta seis especies en los encinales, quejigales y sabinares del Cerrato.



Curruca zarcera
(*Sylvia communis*)

Curruca de cabeza gris, garganta blanca y alas con un conspicuo color castaño. Migrador transahariano, estando asociada a zonas arbustivas de bordes de bosque y zonas forestales degradadas o aclaradas con presencia de abundantes zarzas y espinos.



Curruca capirotada (*Sylvia atricapilla*)

Curruca con píleo negro en machos y marrón-rojizo en hembras y jóvenes. Es una de las currucas más abundantes en zonas arbustivas y forestales húmedas, principalmente durante su migración postnupcial a lo largo de los meses de septiembre y octubre.



Curruca cabecinegra (*Sylvia melanocephala*)

Los machos tienen un distintivo color negro en la cabeza, siendo gris en hembras y jóvenes, ambos sexos presentan un conspicuo anillo orbital rojo. Esta curruca es una especie termófila, sensible al frío, por lo que en Palencia solamente se localiza de forma escasa en montes de la zona sur, como en el que nos encontramos.



Curruca mirlona (*Sylvia hortensis*)

Es la curruca de mayor tamaño. Cabeza negra en machos, siendo gris en hembras y parda en jóvenes, pico robusto e iris de color amarillo en los machos adultos. Especie migradora transahariana asociada a montes mediterráneos, lo que hace que en Palencia solamente se pueda localizar entre abril y octubre en los encinares, quejigales y sabinares de la mitad sur, siempre de forma escasa.



Curruca carrasqueña

(*Sylvia cantillans*)

Migrador transahariano que regresa a las zonas de cría a mediados de abril. Es una curruca de pequeño tamaño, siendo los machos fácilmente reconocibles por su pecho rojizo, dorso gris y unas bigoterías blancas muy marcadas. Las hembras presentan una coloración similar pero más apagada. Asociada a zonas de matorral y monte mediterráneo denso, como carrascales, encinares, jarales, espinos y pinares bajos.



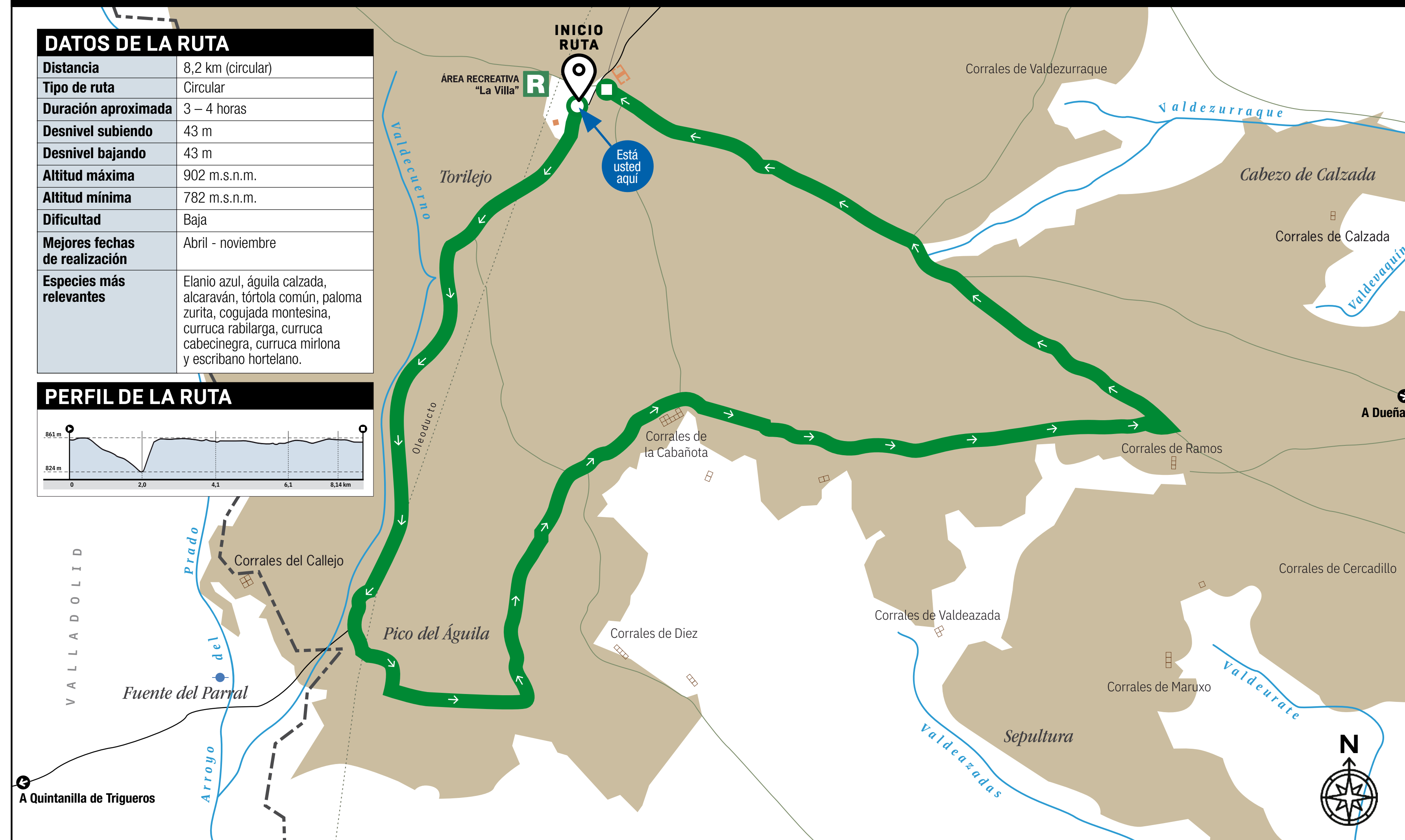
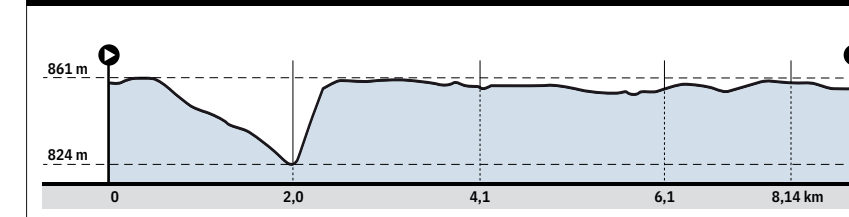
Curruca mosquitera (*Sylvia borin*)

Curruca de tonos discretos, con un plumaje gris que no posee ningún rasgo ni color distintivo. Asociada preferentemente a zonas forestales y arbustivas con un cierto grado de humedad, lo que la hace mucho más común en el norte de la provincia, localizándose en el sur en la proximidad de ríos y arroyos, especialmente durante ambos pasos migratorios.

LIC MONTES TOROZOS Y PÁRAMOS DE TORQUEMADA-ASTUDILLO

DATOS DE LA RUTA	
Distancia	8,2 km (circular)
Tipo de ruta	Circular
Duración aproximada	3 – 4 horas
Desnivel subiendo	43 m
Desnivel bajando	43 m
Altitud máxima	902 m.s.n.m.
Altitud mínima	782 m.s.n.m.
Dificultad	Baja
Mejores fechas de realización	Abril - noviembre
Especies más relevantes	Elanio azul, águila calzada, alcargavín, tortola común, paloma zurita, cogujada montesina, curruca rablagra, curruca cabecinegra, curruca mirloña y escribano hortelano.

PERFIL DE LA RUTA



Coordinación: Asociación de Naturalistas Palentinos/Fundación Global Nature. **Textos:** Fernando Jubete, Carlos González-Villalba y Carlos Zumalacárregui. **Ilustraciones:** José Orrubia. **Diseño:** Gráfico Gabinete de Comunicación.